

**Conferencia en el Curso del II Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímicas, organizado por la Academia Peruana de Farmacia. Lima 1996**

**Perspectiva Natural en Prostatitis: L U C R A C O  
Waltheria ovata L. ESTERCULIACEAE**

**Artemio Chang y Silvia Klinar**

La *Waltheria ovata* L., conocida con el nombre común de lucraco, es una planta cosmopolita que habita generalmente en terrenos baldíos. Es un arbusto pequeño, de tallo leñoso y hojas ovaladas de bordes dentados, penninervadas. Presenta flores axilares en racimo, de color amarillo. Del tallo se desprende abundante macollage, por lo que tiene amplia cobertura. (1, 2, 3, 4).

En la medicina tradicional, se utiliza infusión de hojas y flores para combatir afecciones de vías respiratorias como resfrío y tos (2, 4). Entre los campesinos de Ica se encuentra muy difundido el uso de cocimiento de raíz de lucraco, para combatir las inflamaciones de la próstata. (4, 5, 6)

En la literatura científica se encuentran muy pocas referencias de estudios e investigaciones de *Waltheria ovata* L., los principales trabajos se han realizado en el Laboratorio de Productos Naturales de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga :

- . A. CHANG, S. KLINAR et al (1987). Avances del Catálogo de Plantas Medicinales de Ica: Análisis Fitoquímico de 10 especies. XV Congreso Peruano de Química.
- . P. CALDERON (1987) Plantas terapéuticas de Ica. Tesis Farmacia. UNICA
- . B, FLORES (1988) Estudio fitoquímico de *Waltheria ovata* L. (Lucraco). Tesis Farmacia. UNICA
- . A.CHANG Y S.KLINAR. (1992) Alternativa en la Investigación de plantas medicinales. I Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas.
- . S.KLINAR, A.CHANG Y P.CASTILLO. (1992) Estudio Químico Botánico de 10 Plantas Medicinales de Ica. I Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas.
- . A.CHANG, S.KLINAR, P.CASTILLO, O.LOCK , F. DE LLE MONACHE Y U.HOLLSTEIN. (1992) Análisis Espectroscópico de Productos Naturales obtenidos de Plantas Medicinales de Ica. I Congreso Nacional de Ciencias Farmacéuticas. VI Congreso Peruano de Farmacia.
- . S.KLINAR, P.CASTILLO, A.CHANG, G.SCHMEDA Y S.REYES. (1993) Actividad Biológica de Plantas Medicinales de Ica. XVIII Congreso Peruano de Química. VI Congreso Peruano de Farmacia.

- . A.CHANG, S.KLINAR Y P.CASTILLO (1993) Fitofarmacopea Tradicional de Ica VI Congreso Peruano de Farmacia.
- . A.CHANG, P.CASTILLO Y S.KLINAR (1993) Fitofarmacopea Tradicional de Ica : plantas de uso en afecciones de vías respiratorias.VI Congreso Peruano de Farmacia.
- . S.KLINAR Y A. CHANG. (1994) Estudio químico y biológico de las plantas medicinales de Ica: Bidens pilosa, Euphorbia hirta y Waltheria ovata. II Congreso de Ciencias Farmacéuticas.
- . S. KLINAR, P. CASTILLO Y A. CHANG (1995). Detección de flavonoides en inflorescencias de Waltheria ovata Cav. (Lucraco). XIX Congreso Peruano de Química. VII Congreso Peruano de Farmacia.
- . A. CHANG, J. CHAVEZ Y S. KLINAR (1995). Evaluación de extractos de 5 Plantas Medicinales por espectroscopía UV-vis. XIX Congreso Peruano de Química. VII Congreso Peruano de Farmacia.

**De los resultados de los trabajos de investigación anteriores, se llegan a las siguientes conclusiones:**

- En la Waltheria ovata L. se han encontrado los siguientes metabolitos secundarios:
  - en hojas= triterpenos, alcaloides y catequinas;
  - en inflorescencias= triterpenos, alcaloides, catequinas, leucoantocianidinas, flavonoides y saponinas.
  - en la raíz , mediante un "screening" fitoquímico y cromatografía en capa fina se determinó la presencia de 3 taninos, 2 leucoantocianidinas y 2 saponinas.
- Se ha validado el uso tradicional de la raíz de Waltheria ovata L. en la inflamación de la próstata. Se están realizando evaluaciones clínicas con extracto de la raíz.
- El extracto de raíz de Waltheria ovata ha mostrado una potencial actividad como hepatoprotector, por su capacidad de inhibir a la enzima b-Glucuronidasa. En cambio es inactivo frente a la enzima Xantina Oxidasa.

**Referencias:**

- 1.- Valdizan y Maldonado (1922) La Medicina Popular Peruana. Torres Aguirre. Lima
- 2.- Soukoup J. (1970) Vocabulario de los nombres vulgares de la flora peruana. Salesianos. Lima
- 3.- Font Quer (1981) Plantas medicinales: Dioscorides renovado. Labr. Barcelona.
- 4.- Calderón P. (1987) Plantas terapéuticas de Ica. Tesis Farmacia. UNICA
- 5.- Sotil G., R. Comunicación personal.
- 6.- Chávez, Nancy (1977) La materia médica en el incanato. Mejía Baca. Lima.