

PLANTAS MEDICINALES DE ICA: I PARTE

1.- *Acacia macracantha* (huarango, huaranjay, yara).

Indígena del Perú, en tumbas precolombinas se han encontrado ídolos labrados en maderas de huarangos. Arbol silvestre perenne, sus ramas poseen espinas. Hojas compuestas, de ápósito paripennada, existen plantas con flores masculinas y otras con flores femeninas. Presenta florecillas redondeadas, amarillas y vellosas en forma de botones. Los frutos son largos parecidos al algarrobo.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Diarreas.- Cocimiento de frutos verdes. **Anemia (nutritivo).-** Cocimiento de los frutos y las semillas (se obtiene la huarangina). **En caso de disminución de leche materna.-** Los frutos maduros.

2.- Aloe barbadense (sábila, zábila). Planta parecida al maguey, de raíz gruesa con gran número de filamentos. Tallos redondos casi leñosos. Hojas largas, parcialmente anchas, aserradas, lisas, lanceoladas y terminan en una espina larga. Inflorescencia apical, racimosa, de color amarillo verdoso. El fruto es una cápsula de paredes inconsistentes



Referencias de uso en la medicina tradicional

Forúnculos, chupos (por madurar).- Hojas soasadas. **Amigdalitis (aún supurante).-** Colutorio del zumo. **Asma.-** cocimiento de flores. **Caída del Cabello.-** Zumo de hojas. **Paperas.-** Zumo de hojas.

3.- *Althea rosea* Cav. (malvarrosa).

Planta introducida al Perú por los españoles. Hierba anual alcanza hasta 2 m. de altura. Hojas simples grandes de disposición alterna, palmatilobada, pubescentes, con estipulas simples y con venación palminervada. Sus flores son solitarias terminales, axilares, del tipo 5; de color rosado; rojinegro o púrpura encendido y blancas. El fruto es esquisocarpo y semillas aplanadas de color negro marrón.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Tos, afecciones digestivas.- Cocimiento de raíz por litro. **Forúnculos, tumoraciones.-** Raíz fresca triturada.

4.- Ambrosia peruviana WILL. (altamisa, marco, artemisia, ajeno del campo).

Indígena del Perú. Planta herbácea perenne, cosmopolita. Hojas verdes por el haz y blanquecinas por el envés; el tallo termina en una larga espiga de numerosas cabezuelas, de color amarillento cremoso. Florece en verano.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Dismenorrea.- Infusión 15 a 20 g. por litro. También jugo de planta fresca. **Parasitosis: Tenia.-** Sumidades floridas y/o las semillas secas. **Edema, equimosis.-** Semillas trituradas en cataplasma.

Torticolis.- Hojas soasadas. **Tos, fiebre.-** Cocimiento de cabezuelas.

5.- Anona chirimolia M. (chirimoya, anona).

Indígena del Perú. Planta arbórea. De hojas coráceas, flores blancas solitarias; el fruto presenta escamas, se denomina anona, de pulpa blanca y semillas negras ariladas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Cefaleas.- Hojas soasadas en emplasto.

6.- Argemone mexicana (cardo santo, amapola espinosa).

Planta herbácea, silvestre. Tallo anguloso con abundantes ramas erizadas de pelos largos; con hojas blanquecinas espinosas lanceoladas y con bordes dentados. Las flores son de color amarillo, florecen en verano.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Odontalgía.- Se trituran las flores recién cogidas y se taponan el diente cariado; o masticar las hojas.

Fiebre alta (como febrífuga y depurativa).- Infusión de planta entera. **Irritación de la vista .-** Látex de las hojas. **Tos crónica.-** Cocimiento de tallo.

7.- Arundo donax L. (carrizo, caña, cañavera).

Introducida por los españoles, planta perenne, con cañas muy endurecidas y leñosas a partir del segundo año. En el Perú rara vez florece, se propaga por los rizomas. Las hojas envainan la caña en gran trecho y terminan en punta.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anuria, blenorragia.- Cocimiento de rizoma.

8.- Baccharis lanceolata Kunth. (chilca, chilco).

Planta de tamaño arbustivo. Tallo ramificado. Hojas de disposición alterna, de venación paralelinervia, de forma lanceolada. Inflorescencia de tipo umbela compuesta.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Contusiones, edema, equimosis.- Hojas de chilca y muña en cataplasma. **Anuria-oliguria, metrorragia.-** Cocimiento de sus brotes **sudorífico).-** Infusión de hojas frescas.

Resfríos (actúa como

9.- Beta vulgaris L. var. cycla (acelga, espinaca de china)

Planta herbácea, cultivada. Hojas simples, anchas y carnosas; las exteriores maduran primero y a medida que se cortan se forman nuevas hojas, nacen del cuello del tallo y tienen forma ovalada, sostenidas por un pecíolo largo grueso y acanalado.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Hepatopatías y anuria.- Cocimiento de raíz o zumo de hojas. **En quemaduras.-** cataplasma con las hojas asépticas. **Forúnculos: los madura.-** Hojas soasadas y trituradas. **Heridas, edema (desinflama) .-** Se cubre la lesión con hoja aséptica.

10.- Beta vulgaris L. var. rapa. (beterraga, remolacha, biterava, betavel).

Planta herbácea, cultivada; Tallo corto. Hojas simples, que varían de color púrpura oscuro a verde pálido. El fruto, dividido por lo general en varias celdas, los cuales contienen una semilla. La raíz es agrandada, de color morado, acumula las reservas .



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anemia: purifica la sangre.- Ensalada o jugo de los tubérculos.

11.- Bidens pilosa L, (cadillo, amor seco)

Planta herbácea, cosmopolita. Tallo erecto y ramoso. Hojas acorazonadas, de bordes dentados, penninervadas, de disposición opuesta; flores en cabezuelas de color amarillo pálido. Semillas alargadas de color negro.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anúrea-oliguria, dismenorrea.- Cocimiento de raíz. **Hepatitis.-** Masticar los cogollitos (parte terminal del tallo).

12.- Brassica napus L. (nabo).

Hojas lustrosas, de disposición alternas. Las flores son de color amarillo o violeta. Presenta raíz tuberizada de color blanco.

Referencias de uso en la medicina tradicional

Amigdalitis aún supurante.- En colutorios con cocimiento o zumo de la raíz.



13.- Caesalpinia gilliesii Hook. (uña de gato).

Arbusto. Hojas compuestas verticiladas, trímeras, con folíolos de disposición alterna. Flores axilares en racimo de color amarillo. El fruto es una legumbre con semillas de color marrón.

Referencias de uso en la medicina tradicional

Tos y resfríos .- Infusión de flores. **Hepatopías, úlceras.-** Cocimiento de ramas.



14.- Caesalpinia tinctoria H.B.K. (tara, taro)

Indígena del Perú. Planta silvestre. Arbusto ramoso con espinas. Hojas compuestas, alternas. Las flores son en corimbo de color amarillento y blanco rojizo; el fruto es una vaina de color rojo.

Referencias de uso en la medicina tradicional

Heridas.- Maceración de frutos u hojas frescas. **Amigdalitis .-** Infusión de frutos.

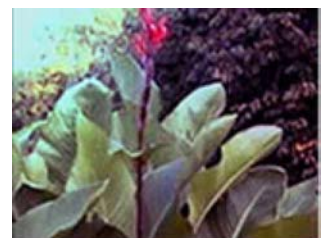


15.-Canna edules KER. (achira, sumacc achira, munay achira).

Indígena del Perú. Planta herbácea, cultivada. Cultivada por los incas y pre-incas. Tallo herbáceo erecto, de hojas grandes, lanceoladas. Inflorescencia terminal; raíz tuberosa.

Referencias de uso en la medicina tradicional

Poliurea.- Cocimiento de los rizomas.



16.- Capsicum pendulo WILLD. (ají amarillo, ají escabeche).

Indígena del Perú. Arbusto pequeño. Tallo ramoso. Hojas con peciolo largo. Flores de color blanco. El fruto es baya, de color amarillo intenso de maduro; las semillas tienen forma arriñonada, casi discoide.

Referencias de uso en la medicina tradicional

Artritis, reumatismo, neuralgia, lumbago: activa la circulación.- Ungüento. **Ponzoña:** por lamedura de araña.- Fruto.



17.- Cestrum auriculatum (hierba santa, hierba hediondina).

Arbusto, silvestre. Tallo ramoso, alcanza hasta un metro de altura, con hojas alternas, anchas, ovaladas, con estípulas. Flores sin corola, con sépalos unidos en forma de un tubo. El fruto es una pequeña baya ovoide de color negro. Las hojas exhalan un olor desagradable.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Enfermedades eruptivas de la cabeza y cuerpo.- Zumo de hojas.

18.- Cicer arietinum L. (garbanzo).

Planta herbácea, cultivada. Introducida por los españoles. Abundantes ramas, hojas compuestas alternas, de bordes dentados. Tallo prismático. Flor amariposada. El fruto es un vaina que encierra una a dos semillas pequeñas. Rica en sales minerales.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anuria, Prostatitis, amenorrea relativa.- Se remoja el garbanzo, por toda una noche, el líquido resultante tomar como agua de tiempo. **Ictericia, derrame biliar, hidropesía .-** El agua de garbanzo se mezcla con romero.

19.- Cichorium intybus L. (achicoria, chicoria, hierba del café)

Hierba. Tallo angular, erecto. Hojas escasas, largas, penninervadas, con nervadura central pronunciada, látex característico. Flores en capítulo blancas o azuladas, florece en verano, habita en los cauces de riego.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Afecciones del hígado.- El jugo de las hojas frescas. Alternativamente, cocimiento de raíz. **Estreñimiento.-** Infusión de raíz tostada por taza. **Afecciones renales, limpia vejiga.-** Infusión de de hojas o raíces.

20.- Citharexylum AFF. caudatum L. (matico).

Hierba silvestre. Tallo articulado, leñoso. Hojas alternas; lanceoladas, bordes dentados, abundante venación, lustrosas. Las flores aglomeradas, en espiga, de color blanco. El fruto es un aquenio.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Hepatopatías .- Infusión : una a dos ramitas por taza. Tomar dos veces al día. **Heridas** (cicatrizante), granos, hemorragia interna o externa.- Cocimiento de partes aéreas.

21.- Citrus aurantium L. (naranja agria).

Arbol con copa cónica. Hojas elípticas, acorazonadas. Flores blancas. Fruto de pericarpio rugoso y grueso de color amarillo brillante; sabor agrio.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Alivia los ataques del corazón, insomnio .- Maceración de flores. En caso de insomnio infusión de las hojas. **Anorexia, indigestión** .- Cocimiento de corteza de fruto. **En caso de colerina, persona sometida a tensión.**- Semillas.

22.- Citrus limonium (limón, limonero).

Arbol, cultivado. Hojas grandes, los brotes tienen espinas. Las flores en racimo, con pétalos blancos en el haz y purpúreo en el envés. Frutos lisos o ligeramente rugosos de color amarillo. Semillas pequeñas y escasas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Indigestión y pesadez gástrica .- Zumo. **Enfermedades cutáneas: sarna, granos; amigdalitis** .- Zumo. Gárgaras, en a amigdalitis. **Caspa, caída del cabello.**- Zumo. **Envenenamiento con amoníaco o sustancia desconocida.**- Zumo de limón mezclado con agua.

23.- Cucurbita maxima Duch. (zapallo, macre, tamuña).

Indígena de Perú, cultivada como alimento. Tallo áspero con raíces que lo fijan al terreno; rastreros, los tallos laterales tienen hojas acorazonadas; tienen zarcillos para trepar. Flores de color amarillo, sus ovarios se convierten en grandes calabazas con un mesocarpo acuoso, contiene la semilla en la parte céntrica.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Parasitosis .- Semillas. **Anticonceptivo** .- Infusión de las flores.

24.- Cucurbita pepo L. (calabaza, escarbote, alcayota).

Planta cultivada. Tallo hueco, ramificado y extendido, áspero por los rígidos pelos que lo cubre. Hojas ásperas, sostenidas por un pecíolo; de la unión de hojas y tallos sale un zarcillo que le sirven para trepar. Flores amarillas, tubuladas, sostenidas por cortos pedúnculos; sus ovarios se convierten en grandes calabazas carnosas con numerosas semillas aplanadas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Parasitosis : oxiuros, tenia .- Infusión o cocimiento de semillas. **Quemaduras.**- El mesocarpo del fruto se tritura o corta en capas delgadas y se cubre la lesión.

25.- Cyclanthera pedata. (caigua, achocho, caihua).

Indígena del Perú. Trepadora. Tallo con zarcillos para adherirse. Hojas: en la planta joven son cotiledones opuestos y en la planta adulta se vuelven netamente "pedatiformes" de disposición alterna, lóbulos lanceolados, dentados; las flores son de color verde marfil. Fruto: baya alargada en su punta, puede estar cubierta con agujijones blandos o de superficie lisas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Afecciones respiratorias, otitis .- Zumo de hojas. En otitis, se deja caer gotas del zumo de hojas.

26.- Cydonia oblonga (membrillo).

Fué introducida en la época de la conquista. Hojas ovaladas de cortos pecíolos cubiertos de pelusilla, las flores son blancas estrelladas con cinco pétalos; el fruto grande y periforme o redondeado, áspero, de color amarillo.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Relajación del intestino, prolapsa, hemorroides.- En Baños de Asiento .Cocimiento de los brotes tiernos. El hemorroides, la pulpa del membrillo asado. **Diarreas, incluso crónicas; disentería, hemoptisis .-** Jarabe del fruto. Alternativamente se usa infusión de hojas.

27.- Cymbopogum fluoxuosus STAFF. (hierba luisa).

Planta herbácea, cultivada, en el Perú nunca florece ni fructifica; son de matas perennes, con hojas simples enteras, presentan asperezas al tacto por los pelos de sílice, especialmente en los bordes de las hojas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Flatulencia, cólicos .- Infusión hojas. **Falta de apetito, digestiones lentas, nerviosidad, decaimiento.-** Infusión de hojas secas pulverizadas.

28.- Cynodon dactylon L. (grama dulce, pie de gallina, trigo rastrero).

Hierba cosmopolita. Tallos nudosos y ramificados, rizomatosos rastreros, discurren a flor de tierra. Hojas pequeñas y planas, paralelinervadas, con lígula vellosa. Tallos horizontales terminan en 4-7 espigas muy finas en su extremo.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anuria, cálculos renales.- Cocimiento de rizoma. **Inflamación de la vejiga.-** Idem. Complementar con compresas en el bajo vientre.

29.- Chenopodium ambrosioides L. (paico, pozeto, epozote).

Indígena de Perú. Planta herbácea. Las hojas y parte del tallo inferior son velludos. Hojas simples, lanceoladas, de bordes dentados; de olor característico agradable. Flores masculinas y femeninas, pequeñas. El fruto es un pequeño aquenio. ramosas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Cólicos, aerofagia, indigestión .- Infusión ramas o sumidades floridas.

30.- Chenopodium murale (hierba del gallinazo, rejalgarillo, quita leche)

Planta herbácea, cosmopolita. Hojas lanceoladas con bordes dentados, de disposición alterna; toda la planta está cubierta de vellosidades blancas. Inflorescencia axilar, al abrirse los sépalos deja libre al estambre de color verde marfil (antera), carece de corola. El fruto es un pequeño aquenio.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Ictericia, indigestión.- Cocimiento de toda la planta.

31.- Datura stramonium L. (chamico, estramonio, trompetilla).

Hierba cosmopolita. Hojas grandes y aovadas. Flores campanuladas, grandes de color azul o azul pálido; el fruto es una cápsula ovoide, espinosa, contienen muchas semillas de color negro. Las hojas frescas despiden un olor nauseoso, sobre todo al restregarse unas con otras.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Asma (en caso extremo y con sumo cuidado) .- Se prepara el cigarrillo con las hojas secas y pulverizadas. **Cólicos** .- Cataplasma de hojas hervidas.

32.- Equisetum arvense L. (cola de caballo).

Hierba perenne, silvestre, con rizomas subterráneos. Tallos aéreos con numerosas ramas verticales; vainas mayores sin ramas y con espigas terminales escudetes que llevan esporangios.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anurea, Cálculos renales.- Cocimiento de planta seca. **Heridas, úlceras, abscesos, eczemas** (desinfecta) .- Cocimiento. Hacer el lavado respectivo. **Afecciones hepáticas:** facilita la secreción biliar .- Cocimiento de las partes aéreas. **Estreñimiento**.- Cocimiento de planta seca pulverizada.

33.- Eucaliptus globulus Lab. (eucalipto, árbol de la fiebre).

Arbol, cultivado. Introducido al Perú en 1865. Hojas tiernas ovaladas y acorazonadas, de disposición alterna, en la madurez son reemplazadas por hojas lanceoladas y de largo pecíolo. Las flores en racimo. Los pétalos son cápsulas firmes, estambres filamentosos que emergen cuando termina la floración. En el seno de la cápsula se forman las semillas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Tos, gripe, bronquitis (actúa como expectorante) .- Infusión de hojas en agua o leche. **Catarro nasal, afonía** .- Infusión de hojas.

34.- Euphorbia hirta L. (hierba de la golondrina, golondrina rastrera).

Hierba silvestre. Tallos rojizos a flor de tierra. Hojas simples, oblongas, de disposición opuesta. Inflorescencia con flores solitarias de color blanco y anteras violáceas. Contiene un látex blanco que se coagula con el aire.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Cataratas de la vista .- Se emplea el látex del tallo o rama.

35.- Ficus carica L. (higo)

Arbol, cultivado. Introducido al Perú por los conquistadores. Adquiere forma coposa y ancha, con ramas horizontales. Hojas acorazonadas, cubiertas de pelos ásperos; contienen látex. Las flores masculinas y femeninas son diminutas, ocultas a las simples miradas; luego se convierten en higos (fruto).



Referencias de uso en la medicina tradicional

Verruga (ticté), callos, odontalgías.- Látex de las hojas o fruto verdes.

Resfríos, bronquitis, neumonía, tos ferina, amigdalitis, hidropesía.-

Cocimiento de higos secos Hacer gárgaras en amigdalitis. **Estreñimiento** .- Maceración higos secos.

Cloasma, caspa .- Macerado de frutos secos. **Epilepsia**.- Cocimiento de frutos en vinagre.

36.- Flaveria bidentis. (mata gusano, contrayerba).

Hierba, crece como maleza en los campos de cultivo. Tallo rojizo, ramoso. Hojas ovaladas, lanceoladas y algo vellosas. Flores amarillas, terminales, con inflorescencias tipo cima, unípera. De fruto cariopsis.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Afecciones bronquiales, tos y resfrío.- Cocimiento de hojas.

37.- Foeniculum vulgare WILL. (hinojo)

Planta herbácea, cultivada; de tallo tubular, redondeado y ramoso. Las hojas son muy divididas, las hojuelas resultantes son muy estrechas y alargadas, bipartidas o tripartidas sostenidas por pecíolos que salen de vainas foliares. La inflorescencia se agrupa en umbela ramificada, sus flores son de color amarillo, con venas de color castaño. La mayor concentración del aceite esencial se encuentra en las semillas.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Flatulencia, dispepsia, cólicos, anorexia.- Infusión de semillas trituradas. **Catarro bronquial, tos ferina..** Para tos ferina 15 gotas de esencia; y 6 gotas en caso de vómitos. **Como lactígeno .-** Cocimiento de semillas.

38.- Gossypium barbadense L. (algodón, utac).

Arbusto anual, cultivado. Tallo liso, ramas ligeramente cubiertas de vellosidad. Hojas coráceas, acorazonadas, palmadas, con venación palminervadas, sostenidas por un largo pecíolo y con dos estípulas en base. Flores axilares, grandes y solitarias con pétalos amarillos, con manchas purpúreas en su base. El fruto es capsular ovoide, con semillas envueltas con una borra (fibras blancas) abundantes, el "algodón".



Referencias de uso en la medicina tradicional

Anuria, afecciones genito urinarios.- Cocimiento de raíz. **Amenorrea y dismenorrea (abortivo).-** Cocimiento decorteza de raíz. También infusión de semilla trituradas. **Afecciones, bronquiales y pulmonares .-** Infusión de flores. **Otitis .-** Las gotitas del líquido contenido en los capullos de la flor.

39.- Helianthus annus L. (girasol, mirasol, tornasol).

Tallo herbáceo, erecto. Hojas anchas triangulares acorazonadas, de disposición alterna y opuesta, ásperas. Inflorescencia en cabezuela ancha con numerosas flores de color amarillo que giran en dirección del sol; los frutos son ovoides planos de 2 cm. aproximadamente, de color negruzco. Florece en verano.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Dolores reumáticos.- Aceite de las semillas. Cocimiento de hojas. **Afecciones bronquiales, resfríos.-** Infusión de pétalos.

40.- Hydrocotyle umbelata (hierba de abad)

Planta de herbácea. Hojas arrochetadas y peltadas con nervación peltinervia (radial). Flores dispuestas en umbela, pequeñas de color blanco. Tallos rizomatosos y subterráneos con entrenudos largos, de donde salen tallos aéreos que sostienen la flor.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Paperas .- Emplasto. Se calienta o soasa las hojas y se coloca sobre la parótida inflamada.

41.- Inga feuillei D.C. (paca, guabas, pacay).

Planta indígena del Perú. Tallo grueso. Hojas compuestas penninervadas, lanceoladas. Flores con periantio incompleto y abundantes estambres. El fruto es una silicua larguísima, con un contenido pulposo, semillas de color negro.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Alcoholismo.- Semillas tostadas y trituradas. **Inflamaciones** .- vaginales (pruritos y ardores).- Infusión de semillas trituradas. **Inflamación de los riñones**.- Cocimiento de las semillas.

42.- Ipomea batata L. (camote, batata).

Planta indígena del Perú. Herbácea de tallo purpúreo o verde, con raíz tuberizada que acumula gran cantidad de fécula y azúcares. Hojas simples, palmatipartidas, alternas, palmatinervadas, pecíolo largo y estípulas. Flores acampanuladas de color violeta.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Equimosis, edema .- Hojas soasadas. **Abortivo, especialmente en animales** .- Se produce cuando lo consumen animales preñados.

43.- Jatropha curcas L. (piñon)

Arbusto, sembrados como cerco. Hojas simples, alternas, entrenudos cortos, acorazonadas y palminervadas. Inflorescencia tipo ciático, con pétalos verde claro. Fruto tipo cápsular que encierra tres semillas de color negro parduzco.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Estreñimiento, indigestiones .- Fruto o semillas. Dosis máxima cinco pepitas (purgante energético).

44.- Lactuca sativa L. (lechuga)

Planta traída por los españoles en los primeros días de la conquista; tienen hojas anchas onduladas que se cubren unas a otras y sus flores son de color amarillo con el involucre alargado.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Insomnio.- Infusión de hojas. También en cataplasma, de las hojas. **Erisipela.-** Cataplasma de hojas.

45.- Leucaena icocacephalo. (yaravisco)

Arbusto. Tallo leñoso. Hojas compuestas. Inflorescencia en cabezuela de color blanco opaco. Su fruto es una legumbre alargada de 15cm aproximadamente, presenta semilla de color marrón oscuro.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Calambres, pasmo.- Cocimiento de hojas. **Resfríos, tos, faringitis.-** Infusión de cogollitos de las ramas. En faringitis, hacer gárgaras.

46.- Malva silvestri L. (malva, malva de botica, malva comun).

Arbusto perenne, cultivado y silvestre. Tallo erecto semi leñoso, ramificado. Hojas simples, alternas, con estipulas simples, acorazonadas, palmatinervadas, peciolo largo recubierto de pelos ásperos. Inflorescencia axilar y terminal, color rojo y violeta (color del estigma). El fruto es un esquisocarpo.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Tos, afonía .- Infusión de flores y hojas. **Estreñimiento (atonía intest.), cólicos, inflamación del estómago.-** Cocimiento de hojas o raíces. **Quemaduras .-** Hojas. **Dermatitis, gingivitis .-** Cocimiento de hojas o flores secas.

47.- Mangifera indica (mango)

Arbol de tallo leñoso con vasos laticíferos. Hojas simples, alternas, lanceoladas, penninervadas, perennes sin estípulas. Inflorescencias en racimos de color blanco amarillo, presenta flores masculinas y femeninas, las del tercio medio son más fértiles.



Referencias de uso medicinal

Resfríos, coqueluche.- Infusión de flores. **Disentería.-** La goma acumulada en las hojas y ramas.

48.- Matricaria chamomilla L. (manzanilla, manzanilla común, chamomilla)

Hierba. Introducida por los españoles. Tallo erecto, ramificado. Hojas verdes bipartidas y sueltas, terminan en bordes muy finos. Tienen inflorescencia terminal en cabezuelas en forma de botón de color amarillo y blanco.



Referencias de uso medicinal

Transtornos digestivos (disentería).- Infusión de cabezuelas. **Afecciones oculares, contusiones y equimosis.**- Cocimiento o infusión. **Dismenorrea, vaginitis, sedante de los nervios.**- Infusión de flores pulverizadas.

49.- Medicago sativa. (alfalfa, mielga).

Hierba cultivada. Introducida al Perú por los españoles. Tallo erguido. Hojas compuestas trifoliadas estrechas y enteras, penninervadas. Flores axilares en manojos, amariposadas y pequeñas, de color morado, azul y algunas veces algo rosadas, según su variedad; fruto leguminoso, comprimido reniforme.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Tuberculosis pulmonar, metritis.- Jugo de las hojas frescas. **Dermatitis, acné, forúnculos** .- actúa como depurativo **Anemia.**- Jugo.

50.- Mentha spicata. (hierba buena)

Hierba. Hojas aovalanceoladas, opuestas, cara superior lampiña, inferior con algunos pelos y abundante venación, penninerva. Flores tubuloacampanuladas verde o rojo purpúreo. Fruto: nuececilla elipsoide lisa, de olor aromático.



Referencias de uso en la medicina tradicional

Hemoptisis .- Jugo de partes aéreas. **Parasitosis: tenia; cólicos y flatulencia.**- Infusión o cocimiento de hojas.