

PLANTAS MEDICINALES DE ICA

GUIA DE USO TERAPEUTICO TRADICIONAL

ANTIALERGICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Menta (<i>Mentha piperita</i>)	Hojas	Infusión

ANTIANEMICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Alfalfa (<i>Medicago sativa</i>)	Hojas	Zumo
2.- Beterraga (<i>Beta vulgaris</i> var. rapa)	Hojas	Infusión
3.- Huarango (<i>Acacia macracantha</i>)	Frutos y semillas	Cocimiento
4.- Tamarindo (<i>Tamarindus indica</i>)	Fruto	Cocimiento

ANTICONVULSIVANTES

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	Hojas	Zumo

ANTIDIARREICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Geranio (<i>Pelargonium odoratissimum</i>)	Hojas	Infusión o Cocimiento
2.- Granada (<i>Punica granatum</i>)	Frutos (cáscara)	Cocimiento
3.- Huarango (<i>Acacia macracantha</i>)	Frutos verdes	Cocimiento
4.- Lucraco (<i>Waltheria ovata</i>)	Raíz	Cocimiento
5.-Mango (<i>Manguifera indica</i>)	Látex	Diluir con 10 partes de agua
6.- Membrillo (<i>Cydonia oblonga</i>)	Fruto y Hojas	Cocimiento de fruto e Infusión de hojas
7.- Molle (<i>Schinus molle</i>)	Hojas	Zumo
8.- Palta (<i>Persea americana</i>)	Semillas	Infusión o cocimiento
9.- Tuna (<i>Opuntia ficus-indica</i> Mill.)	Frutos	Ingerir
10.- Uva (<i>Vitis vinifera</i>)	Hojas	Cocimiento

ANTIESPASMÓDICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	Hojas	Infusión
2.- Algodón (<i>Gossypium barbadense</i>)	Raíz y Semillas	Cocimiento de raíz Infusión de semillas
3.- Hinojo (<i>Foeniculum vulgare</i>)	Semillas	Infusión
4.- Malva (<i>Malva silvestris</i>)	Hojas	Infusión
5.- Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Flores	Infusión
6.- Menta (<i>Mentha piperita</i>)	Hojas	Infusión
7.- Molle (<i>Schinus molle</i>)	Hojas y Frutos	Infusión de hojas, cocimiento de frutos
8.- Paico (<i>Chenopodium ambrosioides</i>)	Hojas y flores	Infusión
9.- Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Hojas y flores	Infusión

ANTIPLATULENTOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Hierba luisa (<i>Cymbopogon fluoxuosus</i>)	Hojas	Infusión
2.- Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)	Hojas	Infusión

ANTIHIPERTENSIVOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	Hojas	Infusión

ANTIINFECCIOSOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Alfalfa (<i>Medicago sativa</i>)	Hojas	Extracto
2.- Berro (<i>Nasturtium officinale</i>)	Hojas	Extracto (toques en escorbuto)
3.- Ciruela (<i>Spondia purpurea</i>)	Látex	Aplicar en zonas afectadas
4.- Nabo (<i>Brassica napus</i>)	Raíz	Extracto (gárgaras en amigdalitis)
5.- Plátano (<i>Musa paradisiaca</i>)	Látex	En TBC
6.- Tara (<i>Caesalpinia tinctoria</i>)	Fruto	Pulverizar y aplicar en heridas
7.- Uña de gato (<i>Caesalpineia gilliesii</i>)	Hojas	Cocimiento (lavar las heridas)

ANTIINFLAMATORIOS (Uso Externo)

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Altamisa (<i>Ambrosia peruviana</i>)	hojas	soasadas: frotación en la zona afectada
2.- Avan (<i>Hydrocotyle umbelata</i>)	hojas	soasadas emplastos en paperas
3.- Caigua (<i>Cyclantera pedata</i>)	hojas	extracto en otitis
4.- Camote (<i>Ipomoea batata</i>)	hojas	soasadas emplastos en zona afectada
5.- Cardo santo (<i>Argemone mexicana</i>)	tallos	látex en casos de irritación de los ojos.
6.- Chilca (<i>Baccharis lanceolata</i>)	hojas	soasadas cataplasma en zona afectada
7.- Granada (<i>Punica granatum</i>)	raíz	cocimiento de corteza en otitis
8.- Hierba mora (<i>Solanum nigrum</i>)	frutos y hojas	extracto, aplicar en hemorroides
9.- Manzana (<i>Pirus malus</i>)	fruto	extracto en inflamación ocular
10.- Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	flores	infusión o cocimiento, en afecciones oculares y contusiones
11.- Membrillo (<i>Cydonia oblonga</i>)	hojas	cocimiento, en hemorroides
12.- Pacae (<i>Inga feuillei</i>)	semillas	infusión para lavados vaginales
13.- Rosa (<i>Rosa canina</i>)	Hojas Flores	Cocimiento en hemorroides. Cocimiento en irritación de los ojos
14.- Sábila (<i>Aloe barbadense</i>)	hojas	Extracto diluido: en irritación de los ojos y en caso de paperas.
15.- Yaravisco (<i>Leucaena icocacephalo</i>)	hojas	cocimiento, lavar la zona afectada

ANTIINFLAMATORIOS (Uso Interno)

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Dátil (<i>Phoenix dactylifera</i>)	Fruto	Cocimiento en inflamación de vejiga y riñones
2.- Diente de león (<i>Taraxacum officinalis</i>)	planta entera y raíz	Extracto de planta entera. Infusión de raíz
3.- Geranio (<i>Pelargonium odoratissimum</i>)	hojas	infusión o cocimiento, en amigdalitis
4.- Grama dulce (<i>Cynodon dactylon</i>)	rizoma	cocimiento
5.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	fruto	Cocimiento: en amigdalitis
6.- Limón (<i>Citrus limonium</i>)	fruto	Extracto: en amigdalitis
7.- Llantén (<i>Plantago major</i> L.)	hojas y raíces	Cocimiento en inflamación de vías urinarias
8.- Sábila (<i>Aloe barbadense</i>)	hojas	Infusión: gárgaras
9.- Tara (<i>Caesalpinia tinctoria</i>)	fruto	Infusión: gárgaras

ANTIPARASITARIOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Altamisa (<i>Ambrosia peruviana</i>)	Flores y semillas	Infusión (tenia)
2.- Calabaza (<i>Cucurbita pepo</i>)	Semillas	Infusión, cocimiento o pulverizada.
3.- Granada (<i>Punica granatum</i>)	Raíz	Cocimiento
4.- Hierba buena (<i>Mentha spicata</i>)	Hojas	Cocimiento con leche (tenia)
5.- Zapallo (<i>Cucurbita maxima</i>)	Semillas	Pulverizadas

ANTIPIRETICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	Hojas	Infusión
2.- Cardo santo (<i>Argemone mexicana</i>)	Planta entera	Infusión
3.- Chilca (<i>Baccharis lanceolata</i>)	Hojas	Infusión
4.- Manzana (<i>Pirus malus</i>)	Raíz	Cocimiento
5.- Uva (<i>Vitis vinifera</i>)	Fruto verde	Zumo

ANTIREUMATICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Ají (<i>Capsicum pendulo</i>)	Fruto	Unguento (con vaselina): frotación
2.- Girasol (<i>Helianthus annus</i>)	Semillas y hojas	Frotación: aceite de semillas. Baños calientes con cocimiento de hojas
3.- Molle (<i>Schinus molle</i>)	Hojas	Maceración en alcohol: frotación
4.- Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	Hojas	Maceración en alcohol: frotación

ANTITUSIVOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Dátil (<i>Phoenix dactylifera</i>)	fruto	Cocimiento en leche (tos seca)
2.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	fruto	Cocimiento en leche (tos ferina)
3.- Eucalipto (<i>Eucaliptus globulus</i>)	hojas	Jarabe
4.- Malva (<i>Malva silvestris</i>)	hojas y flores	infusión
5.- Pájaro bobo (<i>Tessaria integrifolia</i>)	flores	infusión
6.- Uña de gato (<i>Caesalpinia gilliesii</i>)	flores	infusión
7.- Yaravisco (<i>Leucaena icocacephalo</i>)	hojas	Infusión

EN CEFALAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Manzana (<i>Pirus malus</i>)	Frutos	Cocimiento
2.- Maracuyá (<i>Passiflora edulis</i>)	Hojas	Cocimiento

COAGULANTES

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Chilca (<i>Baccharis lanceolata</i>)	Flores	Cocimiento
2.-Geranio (<i>Pelargonium odoratissimum</i>)	Hojas	Infusión o extracto
3.- Guayaba (<i>Psidium guayava</i>)	Corteza	Cocimiento
4.- Hierba buena (<i>Mentha spicata</i>)	Hojas	Extracto (hemotipsis)
5.- Llantén (<i>Plantago major</i>)	Hojas	Extracto: toques en heridas sangrantes

6.- Maíz (<i>Zea mays</i>)	Hojas	Extracto (aplicar en heridas)
7.- Membrillo (<i>Cydonia oblonga</i>)	Fruto	Jarabe (hemotipsis)
8.- Molle (<i>Schinus molle</i>)	Corteza	Cocimiento (metrorragias)
9.- Totorá (<i>Scirpus riparius</i>)	Raíz	Cocimiento (metrorragias)

EN COLERINAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Naranja agria (<i>Citrus aurantium</i>)	Semillas	Cocimiento

DERMATOLOGICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Aceituna (<i>Olea europea</i> L.)	Aceite de oliva	Pecas, cloasma, quemaduras.
2.- Acelga (<i>Beta vulgaris</i> L. var. <i>cycla</i>)	Hojas	Forúnculos, quemaduras
3.- Ají (<i>Capsicum pendulo</i>)	Fruto	Picadura de araña
4.- Alfalfa (<i>Medicago sativa</i>)	Hojas	Dermatitis, acné
5.- Calabaza (<i>Cucurbita pepo</i>)	Pulpa del fruto	Quemaduras(cataplasma)
6.- Capulí cimarrón (<i>Nicandra physaloides</i>)	Hojas frescas	Cataplasma en tumores y forúnculos
7.- Hierba santa <i>Cestrum auriculatum</i>)	Zumo de hojas	Erupciones en la cabeza y el cuerpo
8.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	fruto seco	Cloasma, caspa (lavados)
9.- Lechuga (<i>Lactuca sativa</i>)	Hojas	(cataplasma) Erisipela
10.- Lengua de vaca (<i>Rumex acetocella</i>)	Hojas trituradas	Afecciones del cuero cabelludo, enfermedades eruptivas
11.- Limón (<i>Citrus limonium</i>)	fruto	Zumo: Sarna, acné
12.- Llantén (<i>Plantago major</i>)	hojas	Emplasto en heridas y quemaduras
13.- Malva (<i>Malva silvestris</i>)	hojas	emplasto en quemaduras
14.- Malva real (<i>Althaea rosea</i>)	Raíz	Emplasto en forúnculos y tumoraciones
15.- Matico (<i>Citharexylum</i> aff. <i>caudatum</i>)	Ramas	Cocimiento: lavados (granos)
16.- Palta (<i>Persea americana</i>)	Aceite o fruto	Caída del cabello, caspa
17.- Perejil (<i>Petroselinum sativum</i>)	Hojas	Maceración (loción): Cloasma
18.- Rosa (<i>Rosa canina</i>)	Raíces y hojas	(trituradas) Cataplasma: Cloasma
19.- Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Hojas	Cocimiento (compresas): Sarna, tiña
20.- Sábila (<i>Aloe barbadense</i>)	Hojas	Zumo en alopecia
21.- Sauce (<i>Salix chilensis</i>)	Hojas	Cocimiento en caída de cabellos
22.- Tuna (<i>Opuntia ficus-indica</i>)	Penca	Compresas en cloasma, erisipela

DIGESTIVOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Hierba del gallinazo (<i>Chenopodium murale</i>)	Planta entera	Cocimiento
2.- Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)	Hojas	Infusión

DISMENORREAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Altamisa (<i>Ambrosia peruviana</i>)	Planta entera	Infusión
2.- Amor seco (<i>Bidens pilosa</i>)	Raíz	Cocimiento

DIURETICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Achicoria (<i>Cichorium intybus</i>)	Raíz y hojas	Infusión
2.- Algodón (<i>Gossypum barbadense</i>)	Raíz	Cocimiento
3.- Amor seco (<i>Bidens pilosa</i>)	Raíz	Cocimiento
4.- Capulí cimarrón (<i>Nicandra phisaloides</i>)	Raíz	Cocimiento
5.- Carrizo (<i>Arundo donax</i>)	Rizoma	Cocimiento
6.- Cola de caballo (<i>Equisetum arvense</i>)	Planta entera seca	Cocimiento
7.- Chilca (<i>Baccharis lanceolata</i>)	Cogollos	Cocimiento
8.- Grama dulce (<i>Cynodon dactylon</i>)	Rizomas	Cocimiento
9.- Lengua de vaca (<i>Rumex acetocella</i>)	Raíz	Cocimiento
10.- Maíz (<i>Zea mays</i>)	Pelos del choclo	Cocimiento
11.- Pájaro bobo (<i>Tessaria integrifolia</i>)	Hojas	Cocimiento
12.- Palta (<i>Persea americana</i>)	Pepa de palta	Tostar y moler, cocimiento
13.- Tuna (<i>Opuntia ficus-indica</i>)	Raíz	Cocimiento

GASTRITIS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Malva (<i>Malva silvestris</i>)	Raíz	Cocimiento (inflamación del estomago)

HEPATICOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Acelga (<i>Beta vulgaris</i> L. var. <i>cycla</i>)	Raíz y Hojas	Hepatopatías: Cocción
2.- Achicoria (<i>Cichorium intybus</i>)	Hojas	Afecciones al hígado: Zumo
3.- Amor seco (<i>Bidens pilosa</i>)	Cogollos	Hepatitis
4.- Berro (<i>Nasturtium officinale</i>)	Hojas	Afecciones hepáticas: Zumo
5.- Cola de caballo (<i>Equisetum arvense</i>)	Partes aéreas	facilita la secreción biliar: Cocimiento
6.- Diente de león (<i>Taraxacum officinalis</i>)	Toda la planta	Zumo en inflamación del hígado.
7.- Garbanzo (<i>Cicer arietinum</i>)	Semillas	Ictericia, derrame biliar: Infusión
8.- Hierba del gallinazo (<i>Chenopodium murale</i>)	Toda la planta	Ictericia: Cocimiento
9.- Matico (<i>Citharexylum</i> aff. <i>caudatum</i>)	Ramas	Hepatopatías: Infusión
10.- Pepino (<i>Solanum muricatum</i>)	Ffruto	Hepatopatías: Emplasto
11.- Tuna (<i>Opuntia ficus-indica</i> Mill.)	Fruto	Hepatitis: Ingerir
12.- Uña de gato (<i>Caesalpinia gilliesii</i>)	Rraíz	Hepatopatías: Cocimiento
13.- Verdolaga (<i>Portulaca oleracea</i>)	Tallo	Hepatopatías, ictericia: Cocimiento

LAXANTES - PURGANTES

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Aceituna (<i>Olea europea</i>)	fruto seco	Cocimiento (enema)
2.- Achicoria (<i>Cichorium intybus</i>)	raíz	infusión
3.- Ciruela (<i>Spondia purpurea</i>)	fruto	cocimiento
4.- Cola de caballo (<i>Equisetum arvense</i>)	planta entera	cocimiento
5.- Guayaba (<i>Psidium guayava</i>)	hojas	cocimiento
6.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	fruto seco	maceración acuosa
7.- Higuera (<i>Ricinus communis</i>)	almendras	masticar
8.- Malva (<i>Malva silvestris</i>)	hojas y raíces	infusión de hojas, cocimiento de raíz
9.- Piñón (<i>Jatropha curcas</i>)	fruto y semillas	ingerir (es tóxico)
10.- Tamarindo (<i>Tamarindus indica</i>)	fruto	cocimiento
11.- Verbena (<i>Verbena litoralis</i>)	planta entera	extracto

NEURALGIAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	Hojas	maceración en alcohol (frotación)

ODONTALGIAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Cardo santo (<i>Argemone mexicana</i>)	Flores	Colocar las flores en diente cariado.
2.- Deflemadera (<i>Spilanthes beccabunga</i>)	Rizoma	Masticar
3.- Higo (<i>Ficus carica</i>)	Látex de hojas y frutos	Aplicar en diente cariado.

PSICOFARMACOS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Lechuga (<i>Lactuca sativa</i>)	Hojas	Sedante: Infusión
2.- Manzana (<i>Pirus malus</i>)	Frutos	Agotamiento mental, insomnio: Cocimiento
3.- Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Flores	Sedante: Infusión
4.- Naranja agria (<i>Citrus aurantium</i>)	Hojas	En insomnio: Infusión

ULCERAS

Especie Botánica	Parte utilizada	Forma de Uso
1.- Papa (<i>Solanum tuberosum</i>)	Raíz	Extracto